



# おめでとう!! NPO法人化!

「松江市手をつなぐ育成会」が今年10月からNPO法人になりました。数年前より本部の役員の人達が何度も話し合いをし、この度法務局へ手続きをす実現しました。

また「本人部会・つどいの会」は今年おかげさまで25周年を迎えました。初めのころは少ない人数でした。これまでにいろいろな活動をしてきました。当時は、「働く青年のつどい」という会でした。それから長い年月がたち、いろんな時代をのりこえ現在の「本人部会 つどいの会・みどりの会」があります。

つどいの会50名、みどりの会62名、これからこの会が続きますよう。新しい仲間が入ってくれるとうれしく思います。

(つどいの会会長 森脇 悠)



## 仲間の広場 新聞

平成30年11月 3日  
発行  
特定非営利活動法人  
松江市手をつなぐ  
育成会 本人部会



(画 永瀬 敦子  
「編集長」)

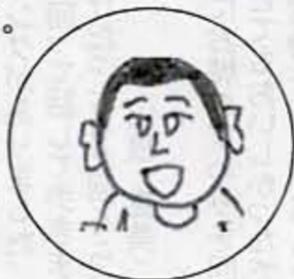
### 平成30年度も 盛り上げていきましょう!

手をつなぐ育成会本人部会つどいの会・みどりの会のみなさま、ご存じの方は、元気に仕事がんばっていますか。平成30年度に入り今年も、新しい若い仲間の方たちが入られました。これから、若い人の力でこの会の会がどんどんかあっていく事を、いままらでも、楽しみにしています。今年度もいろいろなお仕事を、のせていきます。みなさんぜひ手にとり、よんで下さい。

(編集長・森脇 悠)

### インフルエンザに 備えよう!!

皆さんインフルエンザには、気をつけましょう。僕も何年前にかかりました。体がだるく、せきも出てなかなか治らなかったです。とてもつらかったです。皆さんもインフルエンザの予防注射をしましょう。



(編集委員・森下 和人)

### 花回廊に行きました!

今年のみどりの会の日帰り旅行は、6月10日にとっとり花回廊と夢みなとタワーに行きました。

今回の手をつなぐ育成会の日帰り旅行は楽しかったです。今年にとっとり花回廊へ行きました。いろいろな花を見たり、ピクニックルームで弁当を食べたりしました。次回もまた行きたいです。

弁当おいしかったです。お花がきれいでした。アイスクリームを食べよかったです。フラワートレインのつどいよかったです。楽しかったです。おみやげをかってうれしかったです。来年もまた行きたいです。来年は蒜山高原センターに行きたいです。

とっとり花回廊に行きました。にわでさんぽをしたり、フラワートレインのつどいがたがたしました。ゆめみなとタワーに行きました。おもしろかったです。



つどい

広い花回廊で色々な花を見てよかったですね。  
(編集委員 小立 哲己)

お弁当がすごくおいしかったです。はじめてです。楽しかったです。花もきれいでいいです。ソフトクリームもおいしかったです。夢みなとタワーも楽しかったです。たかくてよかったです。  
(寺本 あきこ)

### 国際交流

7月29日に、国際交流員のアンソニーさんを招いて、国際交流料理教室が行われました。お礼を含めての感想をまとめました。

本人部会の活動に初めて参加しました。料理は羊肉のシチュー、ポテト料理を作り、この国の伝統だと知りました。おいしかったのは当たり前ですが、地方によって作られておりました。学校、あいさつなどアイルランドの文化がわかりました。ラグビーや見たことのないスポーツも知ることができました。今日はお忙しい所、ありがとうございました。

(柿木 篤)

私は初めて国際交流に参加しました。アイルランドの料理とかを教えて頂きありがとうございました。アイルランドシチューとマッシュポテトがとてもおいしかったです。アイルランドの楽器とかスポーツとかダンスとかいろいろ紹介していただきとてもいい勉強になりました。とても楽しい一日でした。また国際交流に参加したいです。

今回は、質問が出来なかったので、この次はたくさん質問したいです、ありがとうございます。

二十九日の国際交流に来て下さりありがとうございました。いろいろ勉強になりました。アイルランドシチュー、コルカノン・マッシュポテトとてもおいしかったです。家でも作ってみたいです。あといろいろなアイルランドの伝統文化、スポーツもとてもよかったです。また、つどいの会に来てください。ありがとうございます。

(森脇 悠)



アンソニー・ケリーさんの料理の説明を聞き、みんなでアイルランドの料理を作って食べて良かったです。  
(編集委員 殿河 直裕)

つどい

## 宿泊研修

9月22、23日、三瓶青少年交流の家で研修をしました。龍源寺間歩にも入りました。また石見神楽も見ました。

2日目は、スナックゴルフをやりました。とても楽しかったです。ぼくらの班はほとんど回れて良かったです。またやりたいです。三瓶青年の家にまた泊まりに来たいです。  
(船越 崇支)

今日はとてもスナックゴルフおもしろかったです。天気がよくて良かったです。  
(稲村 輝男)

2日間各活動を通して、森下さんの伝えた目標

- ① 仲良くいろいろな人と
  - ② みんなで協力
  - ③ 自分から進んで協力
- ができたと思います。みなさんは強くは意識しておられなかったかもしれませんが、自然とできていました。計画立案からお世話になりました。良い研修、思い出になりました。いろいろな方と話ができてよかったです。  
(ボランティア 北川 靖)



### ひとこと

2日間の宿泊は、石見銀山、三瓶山、太田の彼岸市に行き、とてもよかったです。仲間とも交流ができました。  
(編集委員・森脇 悠)

## 直美のめっちゃ元気のでるコラム



皆さんはお酒は好きですか？中にはどうも苦手という人もおられるかも知れませんが、私はお酒好きなほうです。一度に沢山飲むわけではないけれど、晩酌とまではいかないまでも、自分の中で適量を守りつつ楽しんでます。そうすれば、飲みすぎることなく日常の楽しみのひとつになりますよ。酒は百薬の長なんて言われてますもんね。(編集委員・吉岡 直美)



## 城山ウォーキング

4月22日に51人の仲間とけいさつ学校の学生さんといっしょに松江城内を楽しく歩いて、天気もよく気持ちの良い一日でした。

今日楽しかったです。緊張はしなかったです。歩くのも階段も疲れなかったです。まだまだ歩けます。参加をしてとても楽しかったので、もし、来年もあれば参加したいです。  
(坂本 瑞穂)

今日のウォーキングはとても楽しかったです。とても速く歩きました。来年も、もっともっとう歩きたいです。イケメンと一緒に歩きたいです。Kさんがとても楽しかったです。  
(長尾 歩美)

今日はよい天気で楽しい城山ウォーキングがありました。たくさん歩いた学校のみなさんと城を回って話して歩きました。来年も楽しくやりたいです。歩くだけだったら2回くらい城を歩いてみたいです。  
(山根 克美)

今日はとても楽しい一日でした。とくにお城のまわりを回ったことが楽しかったです。おべんとうがとってもおいしかったです。また来年もさんかしたいと思いました。お侍さんと写真もとれてよかったです。  
(藤岡 繁生)

### ひとこと

お天気が良かったのでみんな気持ちよかったです。例年、参加者が多くてにぎやかです。  
(編集委員・吉岡 直美)

## 地震に備えよう!!

(編集委員・佐藤 益孝)

最近日本全国いたる所で地震が発生していますが、みなさん日頃から、まさかの災害に備えて、非常持ち出し袋を準備していますか？まだ準備していない人のために袋の中に入れておいた方が良いと思われるものをあげて見ましたので参考にしてください。

携帯ラジオ
くつ
ペットボトル
食料 (缶詰め、乾パンなど)
懐中電灯 (予備の乾電池)
衣料品 (下着類、靴下、タオルなど)
敷物
雨具



### 今後の予定

11月10、11日 手をつなぐ育成会・中四国大会(鳥取市)  
11月23日 NPO法人設立&本人活動25周年 祝賀パーティ  
1月20日 新春パーティ  
2月24日 みどり 料理教室

### 編集後記

やっと、新聞を皆さんのお手元に届けることができました。バラエティーに富んだ内容にしていますが、何か載せてほしいことや、取り上げてほしいテーマがあれば教えてください。編集長の森脇さんまでお願いします。  
(編集委員・吉岡直美)

